



UIP NEWSLETTER

FEBRERO, 2024



EN ESTA EDICIÓN

1. *Cumpleaños 65 de UIP*
2. *Editorial UIP: 11 de febrero*
3. *Mención de honor: Prof. Latorre Parra*
4. *Historia de la UIP*
5. *UIP 24 del mes*
6. *Rincón del orador: Estandarización de la Flebología en Quebec*
7. *Pasado, Presente y Futuro: SOCHIFYL*
8. *UIP y PAIRS*
9. *Resúmenes*
10. *UIP 2025: Buenos Aires, Argentina*
11. *Próximos eventos*
12. *Membresía UIP : Beneficios*
13. *Anuncios UIP*

La Unión Internacional de Flebología cumplirá 65 años el próximo mes de marzo.

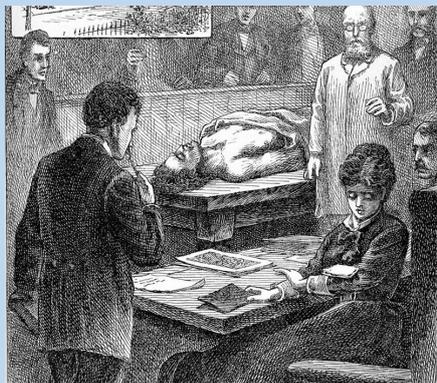
De hecho, fue fundada el 24 de marzo de 1959, creciendo constantemente desde las 4 iniciales hasta las 81 sociedades científicas actuales de todo el mundo.

Toda la comunidad venosa y linfática está invitada a unirse a la celebración honrando el pasado, disfrutando al mismo tiempo del proactivo presente y sugiriendo el mejor futuro posible para tan prestigiosa organización mundial.

Para ello, todo el mundo está invitado a visitar la página UIP Pro 24 <https://www.uip-phlebology.org/UIPro2024> e informar de sus deseos y sugerencias para el presente año UIP y los muchos otros por venir.



Día Mundial de la Mujer Médico y de la Mujer y la Niña en la Ciencia



Elizabeth Blackwell suele ser nombrada como la "primera mujer médico". Nacida en Bristol (Inglaterra) a principios del siglo XIX, pasó a la historia por ser la primera mujer licenciada en Medicina en Estados Unidos.

Ilustración de 1847 que muestra a Blackwell en la Facultad de Medicina de Ginebra leyendo una nota "muy impertinente" que un estudiante le dejó caer en el brazo, durante una conferencia en el quirófano.

En este **Día Mundial de la Mujer Médico y de la Mujer y la Niña en la Ciencia**, iluminemos los logros extraordinarios de las mujeres en Flebología, resaltando su resistencia, innovación y contribuciones transformadoras a la salud vascular. En el tapiz de la ciencia y la medicina, las mujeres han tejido hilos de brillantez, dando forma al futuro de nuestro campo.

Es una celebración no solo de los logros de las mujeres, sino un llamado a reconocer el papel indispensable que desempeñan los hombres en fomentar la igualdad. Al abrazar el espíritu de la inclusividad, enfatizamos el poder de la colaboración, donde ambos géneros aportan sus perspectivas y talentos únicos para avanzar en la ciencia y la medicina.

Al honrar a las mujeres que han derribado barreras en la Flebología, reconozcamos también el apoyo vital que brindan los hombres. Crear espacios donde las mujeres prosperen requiere la participación activa de los hombres como aliados, defensores y compañeros. Juntos, construimos una base donde el talento no conoce género y las posibilidades de avances revolucionarios son ilimitadas.

La Unión Internacional de Flebología se dedica a impulsar no solo los logros de las mujeres, sino también los esfuerzos colaborativos que impulsan el progreso. Al nutrir un entorno que valora y aprovecha las fortalezas de ambos sexos, allanamos el camino para un futuro donde cada individuo, independientemente de su género, pueda contribuir al avance de la ciencia y al bienestar de nuestra comunidad global.

Aprovechemos este momento para reflexionar sobre la importancia de los roles de las mujeres en la ciencia y la medicina, reconociendo los desafíos que han superado y los avances que continúan logrando. Al respaldar y amplificar las voces de las mujeres en la Flebología, contribuimos a una comunidad de atención médica más equitativa y próspera

Dra. Lorena Grillo

Vicepresidente UIP

MENTIÓN DE HONOR

Prof. Dr. ALEJANDRO LATORRE PARRA

El Profesor **ALEJANDRO LATORRE PARRA** se graduó como Médico en la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Javeriana en la Ciudad de Bogotá, **Colombia** en el año 1977

Fue **Médico Cirujano**, Especialista en **Cirugía General, Cirugía Vascul Periférica, Angiología y Cirugía Vascul**.

Su amplia trayectoria docente Internacional incluye sus nombramientos como Profesor Extranjero en numerosos países de Latinoamérica donde ha sembrado sus enseñanzas y cosechado la admiración de sus incontables discípulos.

Se desempeñó como Presidente de la **Asociación Santandereana de Cirugía Vascul** en 4 diferentes períodos bianuales y ha obtenido a lo largo de su carrera Profesional los más importantes premios y reconocimientos Internacionales, Los más recientes su nombramiento como **MAESTRO de la LINFOLOGÍA** en el año 2023 en reconocimiento a la labor de toda una vida y **MAESTRO de la CIRUGÍA VASCULAR** en el año 2024 distinciones ambas otorgadas por la Asociación Colombiana de Cirugía Vascul y Angiología.

Miembro de 11 **Sociedades Científicas** regionales y nacionales, de 15 Sociedades Internacionales y Miembro de Honor de 8 Sociedades Internacionales.

El Profesor Latorre ha sido Miembro del **Comité Editorial** de 2 Revistas Nacionales y 2 Internacionales

Rn cuanto a su presencia y participación en Congresos Nacionales e Internacionales el Profesor Latorre ha sido Conferencista en **268** eventos, habiendo concurrido a **346**.

Un verdadero referente latinoamericano y mundial de la Cirugía Vascul, la Angiología y la Linfología cuya desaparición física en noviembre de 2023 ha dejado un vacío difícil de llenar pero que será siempre recordado por quienes han tenido la suerte de compartir momentos junto a él.



MENCIÓN DE HONOR

Prof. ALEJANDRO LATORRE PARRA

Tributo al Maestro de la Linfología Latinoamericana y Mundial

Por Lorena Grillo

Queremos honrar la memoria y trayectoria de un gran ser humano, el Dr. Alejandro Latorre Parra.

Hoy deseamos recordar y honrar a una verdadera leyenda en el campo de la Flebología y la Linfología. El Dr. Latorre ha dejado una profunda huella en nuestras vidas, nuestra profesión y en la innumerable cantidad de pacientes cuyas vidas fueron tocadas por su trabajo pionero.

No era solo un médico; era un mentor, un visionario y un incansable defensor de mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes. Su dedicación inquebrantable a los avances en este campo fue verdaderamente inspiradora. A lo largo de décadas de trabajo incansable, transformó y arrojó luz sobre su conocimiento en Linfología desde los rincones más oscuros de la medicina, convirtiéndola en componentes vitales y vibrantes de la atención médica.

Como mentor, poseía un don único. Tenía la increíble habilidad de transmitir sus enseñanzas con una pasión a todos los que tenían el privilegio de aprender de él. Su compromiso con la educación era inigualable, y estudiantes y colegas se beneficiaron de su sabiduría y orientación. No solo nos enseñó las complejidades de la patología y el manejo linfático, sino que también inculcó en nosotros la importancia de la empatía, la compasión y la creencia de que cada paciente merecía no solo tratamiento, sino también una mejor calidad de vida.

Asumió el deber de tener innumerables estudiantes y guio nuestras manos para brindar el tratamiento adecuado a los pacientes con linfedema, entre otros, ayudando a mejorar la vida de miles de personas, y su legado continuará haciéndolo durante generaciones.

Hoy, al despedirnos de nuestro querido profesor, también celebramos su vida y el profundo impacto que tuvo en todos nosotros. El Dr. Alejandro Latorre deja un legado perdurable de conocimiento, innovación, perseverancia y una

búsqueda incansable de la excelencia. Su memoria nos inspirará eternamente a continuar el trabajo que comenzó y promovió durante tantos años.

Descansa en paz, Maestro, y gracias por tus invaluable contribuciones en el campo y por las innumerables vidas que tocaste. Tu legado será para siempre un faro de inspiración, guiándonos mientras continuamos el trabajo que perseguiste con tanta pasión.



Especial agradecimiento a los Dres Luis Rofriguez y Lorena Grillo por las fotografías



LA HISTORIA DE LA UNION INTERNACIONAL DE FLEBOLOGÍA



Enter search keyword here

LOG IN

MENU

HISTORY

THE HISTORY OF THE INTERNATIONAL UNION OF PHLEBOLOGY /
L'UNION INTERNATIONALE DE PHLÉBOLOGIE



MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA HISTORIA DE UIP EN:

<https://www.uip-phlebology.org/history>



Este retrato de Presidentes de la UIP fue encargado y presentado durante la ceremonia inaugural de la UIP en Melbourne, Australia, en febrero de 2018. Ahora reside en la oficina de la UIP



UIP 24 DEL MES

in honor of March
every



24

1959
of the month

an **OPEN TO EVERYONE** zoom @
10 am NYC time - **4 pm** Rome time – **10 pm** Bangkok time
to hear **YOUR vision, YOUR ideas, YOUR needs**
and to remember that

UIP starts with «U»



for YOUR topic reservation please write to president@uipmail.org

<https://us02web.zoom.us/j/88913605824?pwd=QklhcDVPd01nQ3YvbTk5WUIMMFNaQT09>

Meeting ID: 889 1360 5824

Passcode: 916415

YOU



YOU

En nombre de toda la **Unión Internacional de Flebología**, nos gustaría agradecer profundamente a los colegas de todo el mundo que se unieron a nosotros en la convocatoria mensual de zoom abierto de la UIP, para informar de eventuales visiones, necesidades y también críticas siempre que sean productivas y morales.

Este mes tuvimos la oportunidad de escuchar sobre la extrema necesidad de discriminar entre cualquier tipo de certificado y una formación y reconocimiento adecuados en Flebología y Linfología.

En este sentido la UIP ya se está alineando con entidades universitarias de todos los continentes para asegurarse de que colegas y pacientes no se expongan al riesgo del negocio inapropiado vinculado a cursos que ofrecen certificados que afirman lo que no son de verdad.

La llamada de zoom ha sido también una oportunidad para proporcionar una actualización sobre la organización perfectamente en curso del próximo **Congreso Mundial 2025** en Buenos Aires y **2027** en Tblisi.

Por último, pero no por ello menos importante, durante la misma llamada se ofreció una visión general de las actividades de la UIP durante el último mes, incluida la activación de los 4 grupos de trabajo sobre relaciones académicas, interacción multiespecialidad, concienciación y promoción. Uno de los principales avances de este mes ha sido el inicio de la redacción de los 4 documentos científicos de idoneidad sobre temas de diagnóstico, tratamiento superficial, profundo y conservador.

La convocatoria del próximo mes será muy especial, ya que coincidirá con el cumpleaños de la UIP: 24 de marzo.

Todo el mundo está invitado a participar a las **10 de la mañana en Nueva York**, a las **4 de la tarde** en Roma y a las **10 de la noche** en Bangkok

<https://us02web.zoom.us/j/88913605824?pwd=QklhcDVPd01nQ3YvbTk5WUIMMFNaQT09>

ID de la Reunión: 889 1360 5824

Contraseña: 916415



Standarización de la Flebología en Quebec, Canadá: Formación obligatoria

Por Jacobo Jaramillo

La Flebología, un campo médico especializado que se ocupa del diagnóstico y el tratamiento de los trastornos relacionados con las venas y el sistema linfático, desempeña un papel crucial en la preservación de la salud y el bienestar general de los pacientes. Garantizar la normatización o estandarización en este campo es esencial para ofrecer una atención de calidad y mantener la coherencia en la práctica.

En Quebec (Canadá), la normatización de la Flebología se consigue principalmente a través de la formación obligatoria exigida por el Colegio de médicos y cirujanos para cualquier profesional médico, independientemente de su especialidad y formación.

Esto fue posible en 2021 después de que se formara un consejo de expertos en Flebología y se establecieron los requisitos mínimos que necesitan los nuevos profesionales para incluir la Flebología en su ámbito de práctica. Para reforzar aún más los esfuerzos de normatización, se hace hincapié en la formación, que promueve la comunicación y la colaboración eficaces dentro de la profesión.

Visión general de los requisitos de formación obligatorios para los flebólogos en Quebec que garanticen la coherencia del plan de estudios y las metodologías de formación comprende:

- *Demostrar* conocimientos de anatomía del sistema venoso y linfático, así como conocimientos de ciencias básicas de Flebología (histología, histopatología, fisiología, proceso de coagulación y patologías cutáneas relacionadas con afecciones vasculares).
- *Demostrar* conocimientos en el manejo de la ecografía.
- *Demostrar* conocimientos y habilidades para utilizar adecuadamente, herramientas diagnósticas de Flebología, con el fin de establecer un diagnóstico diferencial
- *Demostrar* conocimientos suficientes de farmacología, incluyendo indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios y complicaciones de medicamentos de uso común o medicamentos relevantes para la Flebología

Standarización de la Flebología en Quebec, Canadá: Formación obligatoria

- *Discutir* los problemas linfáticos comunes y las afecciones vasculares pediátricas comunes que podrían ser persistentes en la edad adulta
- *Discutir* las indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios y complicaciones del tratamiento
- *Demostrar* conocimientos y habilidades para proceder a compresiones mecánicas, inyecciones guiadas por ecografía, ablaciones químicas endovenosas y/o técnicas endovasculares:
 - térmicas (láser, radiofrecuencia)
 - no térmicas (pegamento de cianoacrilato, tratamiento farmacomecánico, dispositivo obstructivo cónico)
 - flebectomías ambulatorias
 - técnicas quirúrgicas (flebectomías y stripping)



Dr. Jacobo Jaramillo
Medicina de familia
Montreal, Quebec
Canadá

En conclusión, a pesar de su prevalencia, las enfermedades venosas a menudo no se diagnostican ni se tratan lo suficiente, lo que aumenta la morbilidad y disminuye la calidad de vida de los pacientes.

La formación obligatoria aborda este problema mejorando la capacidad de los profesionales sanitarios para identificar y tratar rápidamente los trastornos venosos. Los profesionales sanitarios bien formados tienen los conocimientos y habilidades necesarios para:

proporcionar una atención integral a los pacientes, lo que se traduce en mejores resultados, menos complicaciones y una mayor satisfacción de los pacientes.

Un programa estandarizado de Flebología puede proponer una hoja de ruta hacia el desarrollo de un programa universitario que pueda contribuir al avance de este campo médico crucial. Por lo tanto, una vía de formación en flebo-linfología reconocida a nivel mundial es más que necesaria, teniendo en cuenta también la importante proliferación de certificaciones no reales reclamadas por diferentes organizaciones. En este sentido, vemos con gran interés el proyecto UIP, que

SOCIEDADES UIP: Pasado, Presente y Futuro

SOCIEDAD CHILENA DE FLEBOLOGIA y LINFOLOGIA (SOCHIFYL)



La **Sociedad Chilena de Flebología y Linfología (SOCHIFYL)** es una organización no gubernamental fundada el 13 de marzo de 2003 en Santiago de Chile por 17 profesionales, con el objetivo de promover el estudio, conocimiento y difusión de las enfermedades venosas y linfáticas en beneficio de los pacientes que sufren alguna de estas patologías.

Para lograr este objetivo realiza premanentemente acciones educativas de divulgación científica mediante la organización de congresos, conferencias y otros medios presenciales o virtuales dirigidos a los profesionales clínicos, educadores e investigadores. Su primer Presidente y socio fundador fue el **Dr. Ismael Pizarro**, nombrado posteriormente como Miembro Emérito de la Sociedad en el año 2019.



*Prof. Ismael Pizarro
Emeritus president
SOCHIFYL*

La Sociedad Chilena de Flebología y Linfología actualmente cuenta con más de 60 profesionales asociados, pertenece a la **Union Internacional de Flebología (UIP)** desde el 2010 y mantiene un nutrido programa de actividades cada año, con la participación de muchos connotados expositores chilenos y de otros países invitados a sus Congresos y Conferencias, creando de este modo importantes lazos de amistad y fraternidad con colegas flebólogos de diversas partes del mundo. A través de algunos de sus socios ha colaborado activamente en la creación del Primer **Consenso Latinoamericano de Mapeo Venoso Superficial y Perforante**.

Juan Bombin Franco, MD



*Prof. Juan Bombin Franco
Actual President
SOCHIFYL*



UIP@ Pan Arab Interventional Radiology Society



El **13 de febrero de 2024**, se produjo una puesta en común histórica entre la **Unión Internacional de Flebología (UIP)** y la **Sociedad Panárabe de Radiología Intervencionista (PAIRS)**. De hecho, por primera vez, estas dos grandes organizaciones se reunieron para estimular la mejor práctica multiespecialidad en el campo venoso-linfático. Los representantes de la UIP impartieron charlas de idoneidad sobre las principales áreas de la flebo-linfología, al tiempo que interactuaban de la forma más proactiva con los mejores expertos de la misma Sociedad Panárabe de Radiología Intervencionista.

El animado debate demostró claramente que éste es sólo un primer paso en un largo camino de sinergia educativa. Esto está en consonancia con el proyecto multiespecialidad en curso de la UIP, que abarca disciplinas próximas a la flebología, como la obstetricia y la ginecología, la ortopedia, la nutrición, etc.

En nombre de toda la UIP, aprovechamos esta oportunidad para dar las gracias una vez más a los organizadores de PAIRS, felicitándoles por el congreso de alta calidad que han ofrecido y esperando recibir a sus colegas en nuestros próximos eventos.

PHLEBOLOGY: Resúmenes

Nuevas Publicaciones en Phlebology

Artículos OnlineFirst

www.journals.sagepub.com



Click en el título
para acceder al
artículo

Performance of an adjustable
compression wrap in occupational leg
swelling

Authors: Wassila Taha, Jean Patrick
Benigni, Jean François Uhl, Patrick H
Carpentier, Pascal Filori, Rashad Bishara



Mechanochemical ablation:
disappointing long-term anatomic
results and worsening symptoms

Authors: John Blebea



Indications, contraindications, side
effects, general assessment, and
outlook for the future: An International
Compression Club survey

Authors: Mosti Giovanni, Namislo
Angrit, Benigni Jean Patrick, Da Matta
Eduardo, Partsch Hugo, Schmitz
Martin, Abel Martin



Improvement in chronic pelvic pain,
orthostatic intolerance and interstitial
cystitis symptoms after treatment of
pelvic vein insufficiency

Authors: Steven J Smith, Michael J
Sichlau, B Holly Smith, Dacre RT
Knight, Brenda Chen, Peter C Rowe



Valitrack study: Objective evaluation of
medical compression wearing time and
patient activity with the Accutrack® by
Sigvaris Group sensor

Authors: Vincent Crébassa, Etienne M.
Grenier, Geraldine Mme Batot, Eve
Matieu-Dupas, Cyril M. Chaigneau



The trends in venous
thromboembolism occurrence and
prevention after minimally invasive
varicose vein surgery

Authors: Kirill Lobastov, Maria
Shaldina, Athena Matveeva, Anna
Kovalchuk, Denis Borsuk. Ilya
Schastliltsev



The study on the relationship between
venous ulcer and ankle joint range of
motion using ultrasound

Authors: Jianyu Liao, Zhoupeng Wu



Effects of lower limb muscle
strengthening on interface pressure in
older adults undergoing inelastic
compression: Randomized controlled
clinical trial

Authors: Eduardo Simões Da Matta,
Giovanni Mosti, Vanessa da Silva
Corralo, Glauciano Policeno de Moura,
Luciano Branco de Quadros, Clodoaldo
Antônio De Sá





International Union
of Phlebology



LATAM INVITES YOU TO THE UIP CONGRESS *BUENOS AIRES 2025*

OCTOBER
8TH TO 11TH



UIP 2025: BUENOS AIRES, ARGENTINA



TUS DESEOS PARA EL CONGRESO UIP 2025



La organización del **Congreso UIP 2025** ya ha comenzado

Comienza a pensar ya qué desearías ver en el Congreso, ya que lanzaremos nuestro "**Buzón de los Deseos**" para recibir tus sugerencias.



PRÓXIMOS EVENTOS

Eventos auspiciados por UIP

48° Congreso Annual de Montreal

El 48° Congreso Nacional Anual de la Sociedad Canadiense de Flebología - Decodificando la Flebología - se celebrará en Montreal, QC, Canadá, los días **3 y 4 de mayo de 2024**.

El objetivo general del congreso es proporcionar un foro para que las personas se reúnan, presenten sus diversos puntos de vista relativos a su investigación sobre la enfermedad venosa y aprendan unos de otros. El objetivo último del congreso es apoyar y fomentar los avances en el tratamiento de las enfermedades venosas.



SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PHLÉBOLOGIE
CANADIAN SOCIETY OF PHLEBOLOGY

48TH MONTREAL ANNUAL CONGRESS

MAY 3 & 4, 2024

phlebology-phlebologie@outlook.com
www.canadiansocietyofphlebology.org



OTROS EVENTOS

Una de las principales visiones de la UIP es promover relaciones productivas entre sociedades. Con esta visión, informamos tanto los eventos con auspicio de la UIP como los eventos sin ellos, para informar a todos sobre posibles actividades educativas. También se espera ofrecer una herramienta útil para los colegas que organicen futuras reuniones, a fin de evitar que se superpongan los eventos.

Para obtener más información sobre eventos visite: <http://www.uip-phlebology.org/events>

Si desea que su evento aparezca en la Newsletter de la UIP, contáctenos en communications@uipmail.org

CALENDARIO DE EVENTOS

MAYO 2024

18° Congreso Rumano de Flebología

9-11 MAYO 2024

TIMISOARA, RUMANIA

SEPTIEMBRE 2024

Mundo de la Flebología en Praga

18-21 SEPTIEMBRE 2024

PRAGA, REPUBLICA CHECA

NOVIEMBRE 2024

IV Congreso Provincial AFLIPBA

15-17 NOVEMBER 2024

CARILÓ, ARGENTINA



UIP

INTERNATIONAL UNION OF PHLEBOLOGY

www.uip-phlebology.org



MEMBRESÍA SOCIEDADES UIP: Beneficios

¿Sabía que como miembro de la Sociedad UIP puede tener acceso a diferentes beneficios?

- ✓ Acceso al **Phlebology, The Journal of venous disease** (Libre acceso para Niveles 2 y 3)*
- ✓ Acceso a los **Módulos Educativos UIP** (Libre acceso para Niveles 2 y 3)*
- ✓ Acceso a **últimas noticias y al Newsletter de la UIP**
- ✓ Acceso a los **Foros de Debate de la UIP**

¡Más beneficios pronto!



*Nivel: se refiere a la categoría de membresía. Si no está seguro de la clasificación de su país, verifíquelo en nuestro sitio web.

Cómo acceder al Portal de Miembros

1. Póngase en contacto con su sociedad y pídale que añadan su nombre a los miembros del sitio web de la UIP.
2. La sociedad carga una lista de miembros a través de su página de sociedad (Videos de instrucciones disponibles en línea).
3. Recibirá un correo electrónico con la confirmación de su usuario y contraseña.

Phlebology

The Journal of venous disease
Acceda a la Revista *Phlebology*



Hágale saber a su Sociedad si requiere acceso a la revista *Phlebology*.*

*Se aplican tarifas para países de Nivel 1

Módulos Educativos UIP

Acceda a los Módulos Educativos de la UIP



1. Ingrese a la **página de Educación En Línea**.
2. Haga clic en "**Enrol Now**".
3. Complete los formularios con la información solicitada.

Foros de debate de la UIP

Acceda a los Foros de Discusión de la UIP



1. *Inicie sesión en la página de la UIP con su usuario y contraseña.*
2. *Ingrese al Foro de Debate a través del portal de miembros.*



ANUNCIOS UIP

INVITACIÓN A ENVIAR CONTENIDO para el boletín de la UIP SECCIÓN RINCÓN DEL ORADOR

La UIP se complace en ofrecer a todos sus miembros la posibilidad de comunicar un comentario en futuras ediciones del boletín de la UIP. Los temas pueden estar relacionados con la ciencia basada en la evidencia, el avance de la flebolinfología, la resolución de problemas en la práctica clínica. Si está interesado en enviar un comentario, envíe un resumen de 300 palabras a

communications@uipmail.org

OPORTUNIDADES DE PATROCINIO

La UIP agradece el patrocinio de su boletín informativo por parte de la industria. Si está interesado en publicar un anuncio o patrocinar el boletín de la UIP, póngase en contacto con nosotros:

execdirector@uipmail.org

SOBRE NOSOTROS

The UIP Newsletter has been produced and distributed from Australia and Argentina, with the contribution of the members of the UIP.



The UIP Newsletter Editor is Gabriela Sfarich from Argentina.

Advertising opportunities are available, and contributions and enquiries are welcome!

REDES SOCIALES



Keep in touch!

Follow our social media accounts and make sure you will be notified of updates, deadlines and important news!

